

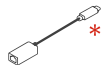


For FSC Mix logo only

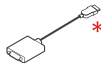
For Barcode Position Only

PN: SP40T10176 Printed in China

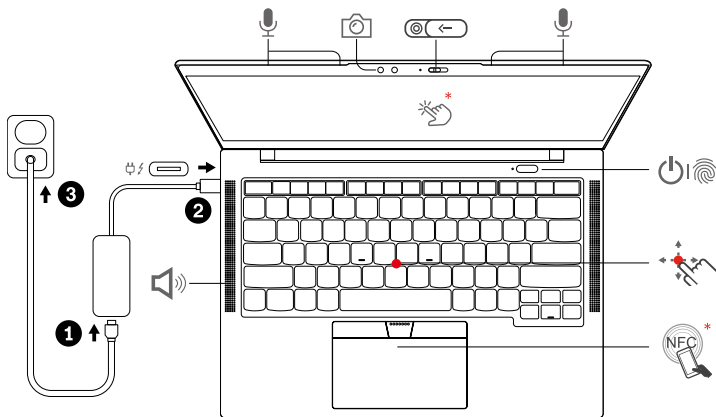
* For selected models | For utvalgte modeller | For visse modeller | Tietyissä malleissa | Vissa modeller

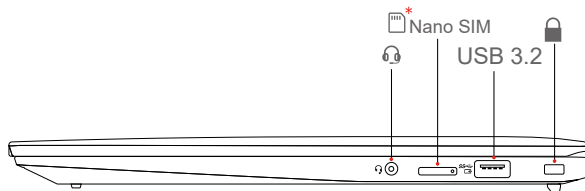
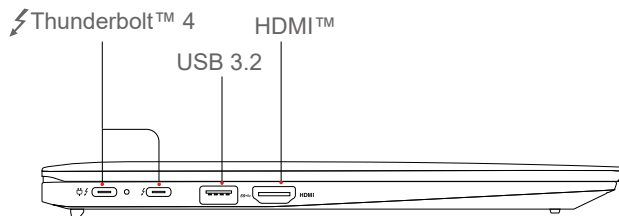


* Lenovo USB-C to Ethernet Adapter



* Lenovo HDMI to VGA Adapter





Commercial Vantage



Settings | Innstillinger | Indstillinger
Asetukset | Inställningar



Smart Assist | Smart hjelp | Smart hjælp
Älykäs apu | Smart hjälp



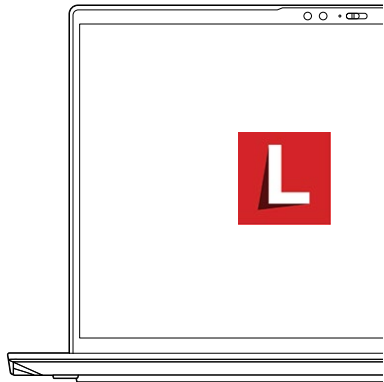
Update | Oppdater | Opdater
Päivitys | Uppdatera



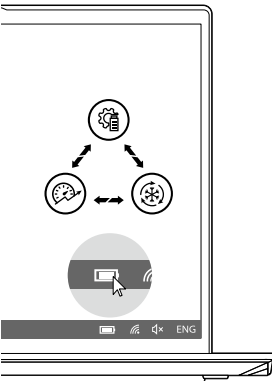
WiFi Security | WiFi-sikkerhet | WiFi-sikkerhed
WiFi-suojaus | WiFi-säkerhet



Support & Warranty | Støtte og garanti
Support og garanti | Tuki ja takuu
Support och garanti



Intelligent Cooling



| Adjust Lenovo Intelligent Cooling through Windows Power Slider (Windows 10) or power and battery settings (Windows 11) to get the best mix of battery life, computer performance, and fan speed.

| Juster Lenovo Intelligent kjøling gjennom Windows-glidebryter for strømmodus (Windows 10) eller strøm- og batteriinnstillinger (Windows 11) for å få den beste blandingen av batterilevetid, datamaskinytelse og viftehastighet.

| Juster Lenovo Intelligent køling via skyderen for strømtilstand i Windows (Windows 10) eller strøm- og batteriindstillingerne (Windows 11) for at få den bedste kombination af batterilevetid, computerydeevne og blæserhastighed.

| Säädä Lenovon Älykäs jäähdytys -ominaisuutta Windowsin virrankäytön liukusäätimen avulla (Windows 10) tai virranhallinta- ja akkuasetusten avulla (Windows 11) optimoidaksesi akun käyttöajan, tietokoneen suorituskyvyn ja tuulettimen nopeuden.

| Anpassa Lenovo Intelligent nedkylning via reglaget Av/på (Windows 10) eller nät- och batteriinställningarna (Windows 11) för att få bästa möjliga kombination av batteritid, datorprestanda och fläkthastighet.

[English]

USB transfer rate

Read the statement on USB transfer rate in the *User Guide*. To access the *User Guide*, go to <https://pcsupport.lenovo.com>.

Specific absorption rate (SAR)

YOUR DEVICE MEETS INTERNATIONAL GUIDELINES FOR EXPOSURE TO RADIO WAVES.

Refer to the following for 10g SAR limit and maximum reported SAR values:

10g SAR limit: 2 W/kg (body-worn SAR); 4 W/kg (limb SAR)

Maximum SAR with 0 mm separation distance: 1.512 W/kg (body-worn SAR); 3.179 W/kg (limb SAR)

For more information about SAR, refer to the *Safety and Warranty Guide* that came with your device.

European Union (EU) / United Kingdom (UK) — radio frequency and power

This radio equipment operates with the following frequency bands and maximum radio-frequency power:

Technology	Frequency [MHz] / band	Maximum transmit power
WLAN 802.11b/g/n/ax	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5150 - 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5725 - 5875	< 13,98 dBm
WLAN 802.11ax	5945 - 6425	< 23 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WWAN UMTS	1/8	< 24,5 dBm
WWAN LTE	1/3/7/8/20/28/34/38/40/42/43	< 25 dBm
WWAN 5G NR	1/3/7/8/20/28/38/40	< 25 dBm
WWAN 5G NR	41/77/78	< 27 dBm
NFC	13,56	< -5,31 dBμA/m@10m

Not all wireless bands may be enabled depending on your product configuration. Usage of this device is limited to indoor locations in the bands in the band 5150 - 5350MHz, and 5945 - 6245MHz.

[Norsk]

USB-overføringshastighet

Les erklæringen om USB-overføringshastighet i *Brukerveiledningen*. For tilgang til *Brukerveiledningen*, gå til <https://pcsupport.lenovo.com>.

Spesifikk absorpsjonsrate (SAR)

YOUR ENHETEN DIN TILFREDSSTILLER INTERNASJONALE RETNINGSLINJER FOR EKSPONERING FOR RADIOBØLGER.

Se følgende for 10 g SAR-grense og maksimum rapporterte SAR-verdier:

10 g SAR-grense: 2 W/kg (SAR som bæres på kroppen); 4 W/kg (lem SAR)

Maksimal SAR med 0 mm separasjonsavstand: 1,512 W/kg (SAR som bæres nær kroppen); 3,179 W/kg (lem SAR)

Hvis du vil ha mer informasjon om SAR, kan du se *Veiledningen om sikkerhet og garantier* som fulgte med enheten din.

Den Europeiske Union (EU) / Storbritannia (UK) – radiofrekvens og -effekt

Dette radioustyret opererer med følgende frekvensbånd og maksimal radiofrekvensstrøm:

Teknologi	Frekvensbånd [MHz]	Maksimal overføringsstyrke
WLAN 802.11b/g/n/ax	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5150 - 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5725 - 5875	< 13,98 dBm
WLAN 802.11ax	5945 - 6425	< 23 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WWAN UMTS	1/8	< 24,5 dBm
WWAN LTE	1/3/7/8/20/28/34/38/40/42/43	< 25 dBm
WWAN 5G NR	1/3/7/8/20/28/38/40	< 25 dBm
WWAN 5G NR	41/77/78	< 27 dBm
NFC	13,56	< -5,31 dBμA/m @ 10 m

Avhengig av produktkonfigurasjonen, kan det hende at ikke alle trådløse bånd er aktivert. Denne enheten er begrenset til innendørs bruk i frekvensbåndet 5150 til 5350 MHz og 5945 til 6245 MHz.

[Dansk]

USB-overførselshastighed

Læs erklæringen om USB-overførselshastighed i *Brugervejledningen*. Du kan få adgang til *Brugervejledningen* ved at gå til <https://pcsupport.lenovo.com>.

SAR (Specific Absorption Rate)

DIN ENHED OVERHOLDER INTERNATIONALE RETNINGSLINJER FOR EKSPONERING FOR RADIOBØLGER.

Nedenfor kan du se oplysninger om SAR-grænsen for 10 g og de maksimale rapporterede SAR-værdier:

10 g SAR-grænse: 2 W/kg (SAR, når enhed bæres på krop); 4 W/kg (SAR, når enhed bæres på arm eller ben)

Maksimal SAR med afstand på 0 mm: 1,512 W/kg (SAR, når enhed bæres på krop); 3,179 W/kg (SAR, når enhed bæres på arm eller ben)

Du kan finde flere oplysninger om SAR i *Sikkerhedsforskrifter og garantioplysninger*, der fulgte med din enhed.

Den Europæiske Union (EU)/Storbritannien (UK) – radiofrekvens og strøm

Dette radioudstyr bruger følgende frekvensbånd og maksimale radiofrekvenseffekt:

Teknologi	Frekvensbånd [MHz]	Maksimal sendeeffekt
WLAN 802.11b/g/n/ax	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5150 - 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5725 - 5875	< 13,98 dBm
WLAN 802.11ax	5945 - 6425	< 23 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WWAN UMTS	1/8	< 24,5 dBm
WWAN LTE	1/3/7/8/20/28/34/38/40/42/43	< 25 dBm
WWAN 5G NR	1/3/7/8/20/28/38/40	< 25 dBm
WWAN 5G NR	41/77/78	< 27 dBm
NFC	13,56	< -5,31 dBμA/m @10 m

Ikke alle trådløse bånd kan være aktiveret. Det afhænger af din produktkonfiguration. Brug af denne enhed er begrænset til indendørs placeringer i båndet 5150-5350 MHz og 5945-6245 MHz.

[Suomi]

USB-tiedonsiirtonopeus

Lue USB-tiedonsiirtonopeutta koskeva lausunto *Käyttöoppaasta*. Löydät *Käyttöoppaan* osoitteesta <https://pcsupport.lenovo.com>.

Ominaisabsorptiionopeus (SAR)

LAITE TÄYTTÄÄ RADIOAALLOILLE ALTISTUMISTA KOSKEVAT KANSAINVÄLISET VAATIMUKSET.

Seuraavat tiedot koskevat 10 g SAR-rajoitusta ja suurimpia ilmoitettuja SAR-arvoja:

10 g SAR-rajoitus: 2 W/kg (SAR-suojapuku); 4 W/kg (raajojen SAR)

SAR enintään 0 mm etäisyydellä: 1,512 W/kg (SAR-suojapuku); 3,179 W/kg (raajojen SAR)

Löydät lisätietoja ominaisabsorptiionopeudesta (SAR) laitteesi mukana toimitetusta *Turvaohjeet ja takuutiedot*-asiakirjasta.

Euroopan unioni (EU) / Yhdistynyt kuningaskunta (UK) — radiotaajuus ja virta

Tämä radiolaitte toimii seuraavilla taajuualueilla ja enimmäisradiotaajuusteholla:

Teknologia	Taajuus [MHz] / kaista	Enimmäislähetysteho
WLAN 802.11b/g/n/ax	2 400 - 2 483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5 150 - 5 725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5 725 - 5 875	< 13,98 dBm
WLAN 802.11ax	5 945 - 6 425	< 23 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2 400 - 2 483,5	< 20 dBm
WWAN UMTS	1/8	< 24,5 dBm
WWAN LTE	1/3/7/8/20/28/34/38/40/42/43	< 25 dBm
WWAN 5G NR	1/3/7/8/20/28/38/40	< 25 dBm
WWAN 5G NR	41/77/78	< 27 dBm
NFC	13,56	< -5,31 dBμA/m @10 m

Kaikki langattomat taajuuskaistat eivät välttämättä ole käytössä riippuen tuotteesi kokoonpanosta. Tätä laitetta saa käyttää vain sisätiloissa taajuualueilla 5 150 – 5 350 MHz ja 5 945 – 6 245 MHz.

[Svenska]

USB-överföringshastighet

Läs meddelandet om USB-överföringshastighet i *Användarhandbok*. Du kommer åt *Användarhandbok* på <https://pcsupport.lenovo.com>.

Specifik absorptionsnivå (SAR)

DENNA ENHET UPPFYLLER INTERNATIONELLA RIKTLINJER KRING EXPONERING FÖR RADIOVÄGOR.

Nedan följer SAR-gränsvärden och högsta rapporterade SAR-värden för 10 g:

SAR-gränsvärde för 10 g: 2 W/kg (enheten buren på kroppen), 4 W/kg (enheten buren på arm/ben)

Högsta SAR-värde med 0 mm avstånd: 1,512 W/kg (enheten buren på kroppen), 3,179 W/kg (enheten buren på arm/ben)

Mer information om den specifika absorptionsnivån (SAR) finns i *Säkerhets- och garantiinformation*, som medföljde enheten.

Europeiska unionen (EU)/Storbritannien (UK) – radiofrekvens och effekt

Denna radioutrustning utnyttjar följande frekvensband och maximala radiofrekvenseffekt:

Teknik	Frekvensband [MHz]	Maximal sändningseffekt
WLAN 802.11b/g/n/ax	2 400 - 2 483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5 150 - 5 725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5 725 - 5 875	< 13,98 dBm
WLAN 802.11ax	5 945 - 6 425	< 23 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2 400 - 2 483,5	< 20 dBm
WWAN UMTS	1/8	< 24,5 dBm
WWAN LTE	1/3/7/8/20/28/34/38/40/42/43	< 25 dBm
WWAN 5G NR	1/3/7/8/20/28/38/40	< 25 dBm
WWAN 5G NR	41/77/78	< 27 dBm
NFC	13,56	< -5,31 dBμA/m vid 10 m

Alla trådlösa frekvensband kanske inte är aktiverade beroende på produktens konfiguration. Enheten får endast användas inomhus i banden 5 150–5 350 MHz och 5 945–6 245 MHz.

First Edition (February 2022)

© Copyright Lenovo 2022

LIMITED AND RESTRICTED RIGHTS NOTICE: If data or software is delivered pursuant to a General Services Administration "GSA" contract, use, reproduction, or disclosure is subject to restrictions set forth in Contract No. GS-35F-05925.

LENOVO, LENOVO logo, THINKPAD, and THINKPAD logo are trademarks of Lenovo. Intel and Thunderbolt are trademarks of Intel Corporation or its subsidiaries in the U.S. and/or other countries. The terms HDMI and HDMI High-Definition Multimedia Interface are trademarks or registered trademarks of HDMI Licensing LLC in the United States and other countries. USB-C is a registered trademark of USB Implementers Forum. All other trademarks are the property of their respective owner.

Reduce | Reuse | Recycle

